

AIT

INTERLUNIO
Instituto Académico Transpersonal

MAESTRA AIT:

❖ MGTR. VANIA MORALES



Fundamentos Teóricas de AIT



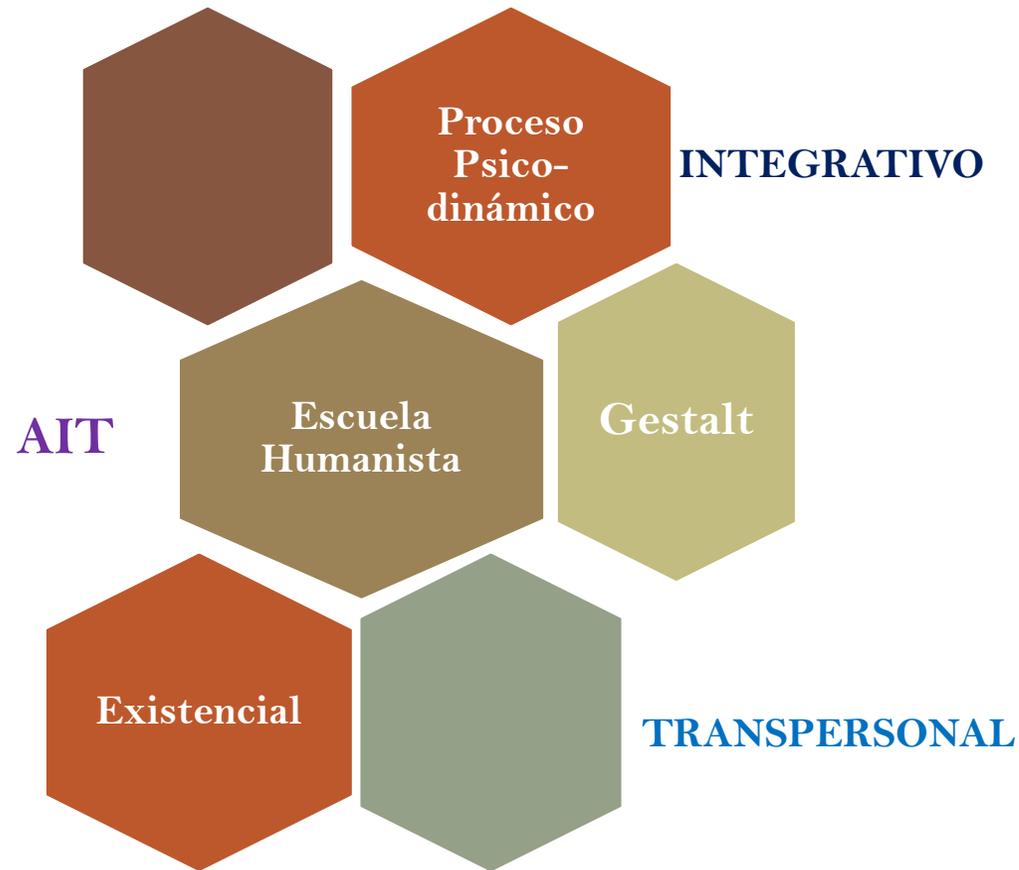
Este encuentro te permitirá...

- ✓ Repasar los orígenes y fundamentos de AIT.
- ✓ Conocer los Fundamentos Teóricos del Modelo:
 - A. Psico-espiritualidad.
 - B. Neurociencia, biología y Neuropsicología
 - C. Neuropsicobiología
 - D. Psicología Transpersonal
- ✓ Diseñar tu propio encuadre para explicar los fundamentos teóricos a los clientes.



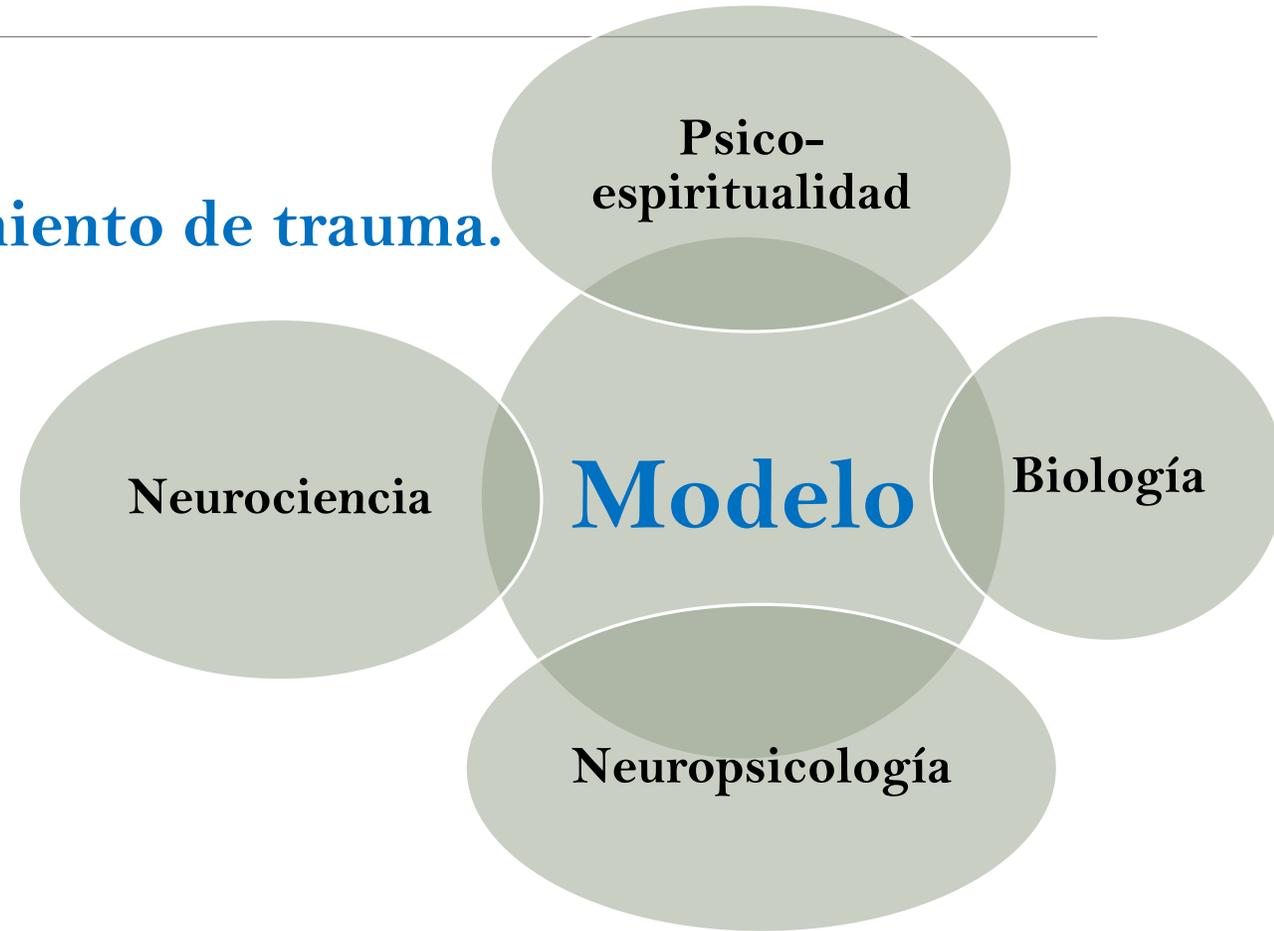
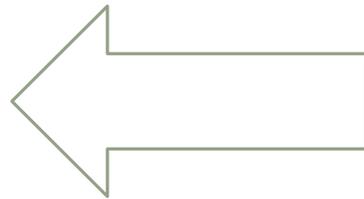
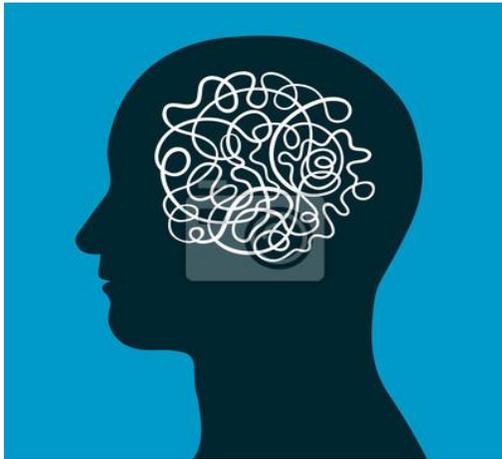
AIT: Es un modelo psicoterapéutico creado y desarrollado por la doctora Asha Clinton.

Está basado en lo:



AIT. Terapia Integrativa Avanzada

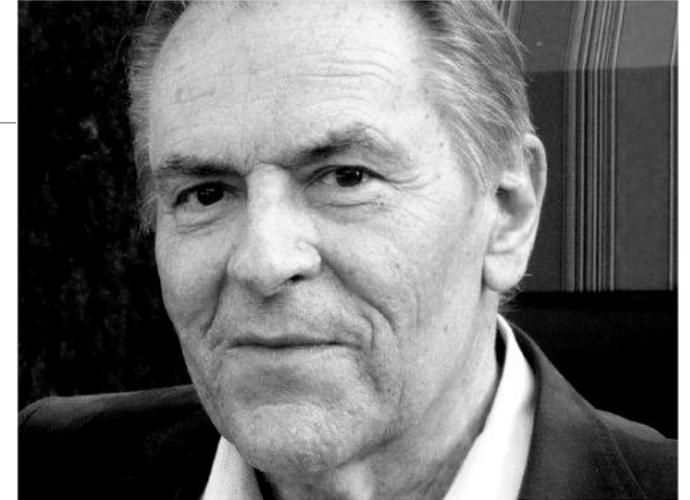
Modelo *Transpersonal* para el tratamiento de trauma.



Psicoespiritualidad

La espiritualidad es un proceso continuo que caracteriza la relación que sostiene **un individuo** con las personas, su entorno y el universo que le rodea.

Grof , 2009



La espiritualidad es la conciencia plena de interacción con el espíritu.

Lo psicoespiritual es la integración del lo espiritual al estudio y tratamiento del comportamiento y conductas humanas.

Espiritualidad global

Integra lo Sagrado con la Ciencia.



Busca la integración de los sistemas de creencias, costumbres y tradiciones de toda una población o cultura.

Psicoespiritualidad

- ✓ Reconocimiento de un Ser Superior.
- ✓ Se evidencia a través del balance y conexión entre: mente, cuerpo, emociones y espíritu o *sistema energético*.

Espiritualidad Cotidiana

Integra lo *mundano* con lo *trascendente*.

Psicoespiritualidad:

Promueve un camino espiritual honesto y profundo que se evidencia por conductas más humildes, sanas y con mayor disponibilidad al quehacer *cotidiano*.

Aportes de la **Neurociencia:**

*Relación entre creencias y
comportamiento humano.*

Nuevos descubrimientos evidencian que tomamos la mayoría de nuestras decisiones con la información almacenada en nuestro inconsciente, que es en definitiva, una de las principales formas que tenemos de percibir el mundo.

✓ *Esto es imposible para
el cerebro racional.*



Neuropsicobiología: *Relación entre creencias y comportamiento humano.*

Según *Wolf Singer*, nuestro cerebro inconsciente toma las decisiones medio segundo antes que el consciente lo note.

Nuestra percepción está atrasada *ese intervalo* en relación al tiempo real.

✓ Esto es imposible para el cerebro racional.

✓ Cerebro consciente = 10 %

✓ Cerebro Inconsciente = 90%



Aportes de la Biología



A través de la biología se pueden encontrar otras alternativas para explicar la conducta humana.

✓ ***Bruce Lipton***, (2011)

En uno de sus trabajos aborda el funcionamiento celular. Según él, los genes están dentro de las células como programas.

Estos son activados por la membrana celular, o cerebro de la célula.

“Nuestras creencias condicionan nuestro comportamiento y nuestra biología”.

Aportes de la Biología: *Las moléculas de emoción.*



✓ *Candence Pert* , (1997)

Esta neurocientífica y su equipo de investigadores descubrieron que un grupo de moléculas llamadas *péptidos*, son los mensajeros moleculares que facilitan la comunicación entre los sistemas:

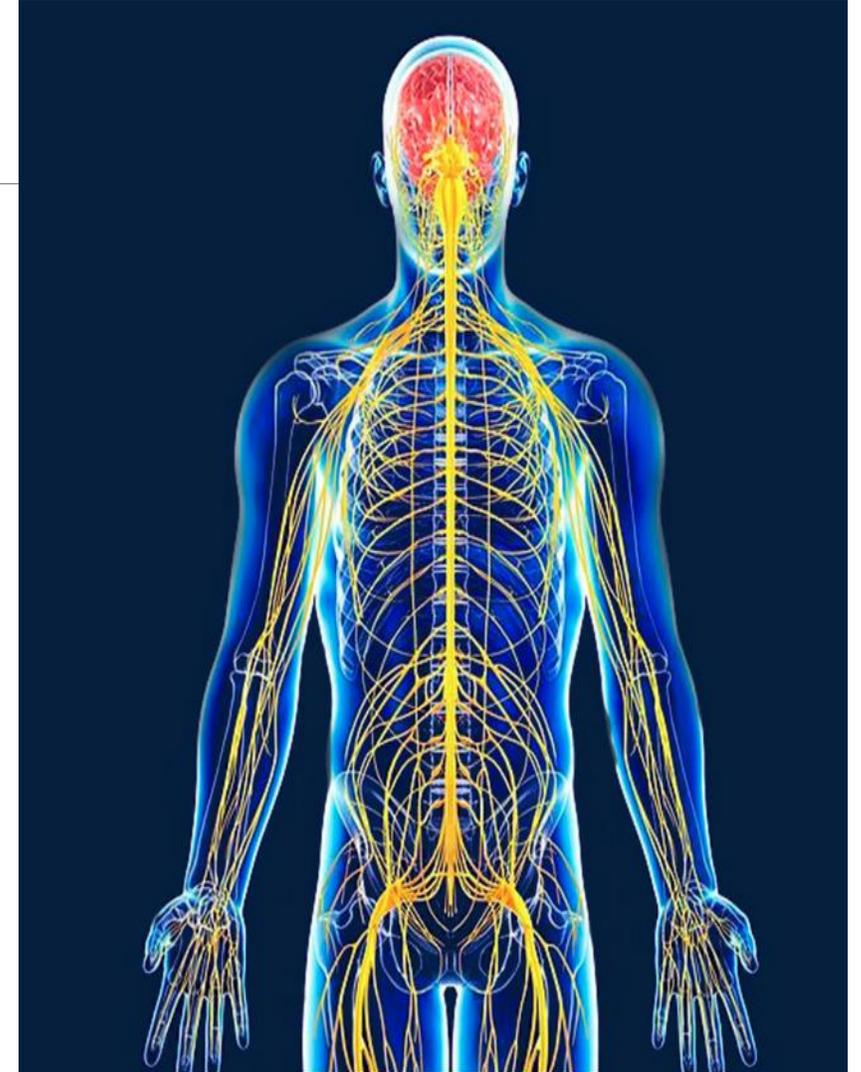
- ✓ **Nervioso:** Cerebro, SNC , SNP= SNA y células nerviosas
- ✓ **Endocrino:** Glándulas y sus segregaciones hormonales.
- ✓ **Inmunológico:** Bazo, médula ósea, ganglios linfáticos y células inmunológicas.

¿Qué son los péptidos? *Pert, 1997*

- Mensajeros moleculares, (comunican a las células).
- **Se producen en el cerebro** y varias partes del cuerpo simultáneamente.
- Comunican a los tres sistemas en una misma red, *es decir*, que son los mensajeros que circulan libremente, alcanzando todos los rincones del organismo.

Todas las partes del cuerpo y de la mente "saben" lo que está pasando al mismo tiempo.

✓ Es un sistema de información integrado.



Aportes de la Neuropsicología

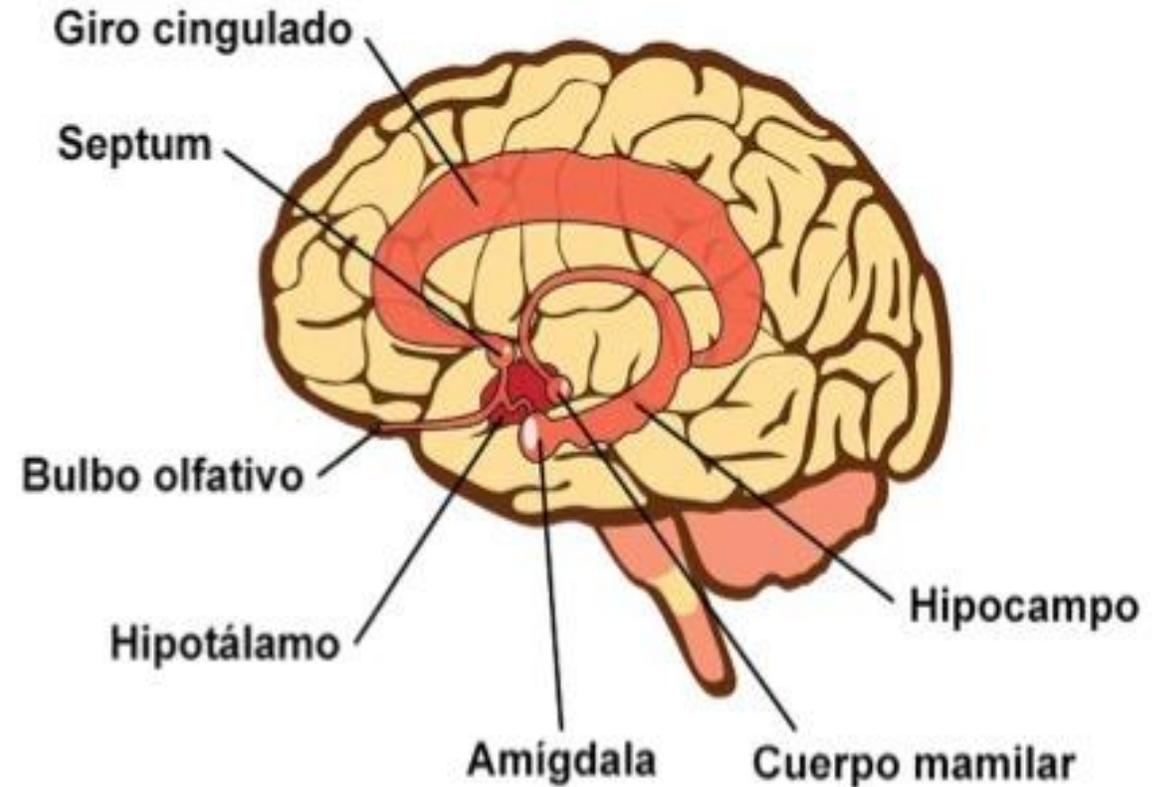
✓ El área del cerebro que está relacionada con las emociones es el *Sistema Límbico*.

✓ El sistema límbico se encuentra muy enriquecido con péptidos.

✓ Amígdala

✓ Hipotálamo

SISTEMA LÍMBICO

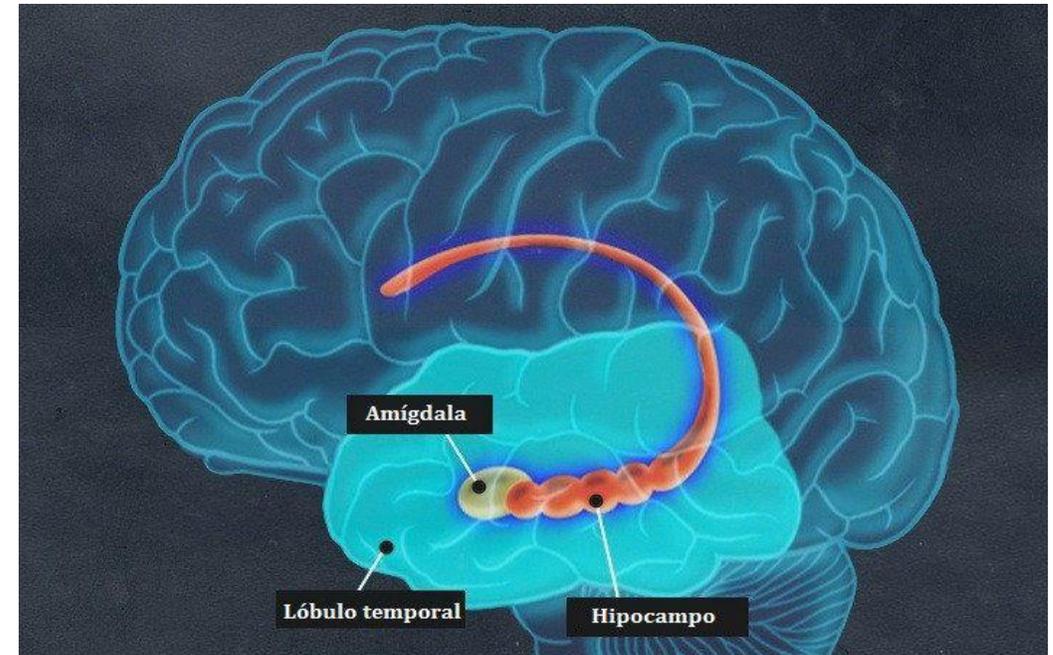


Sistema Límbico

LOCALIZACIÓN Y FUNCIÓN DE:

- ✓ Está localizada en la parte media del lóbulo temporal y es una de las estructuras más antiguas del cerebro.
- ✓ Se encarga de evaluar lo que sucede en el mundo exterior y de atribuirle un significado emocional a los estímulos medioambientales.
- ✓ Se centra en el miedo adquirido por la exposición a los acontecimientos traumáticos.
- ✓ *En ella se almacena nuestra memoria emocional.*

LA AMIGDALA

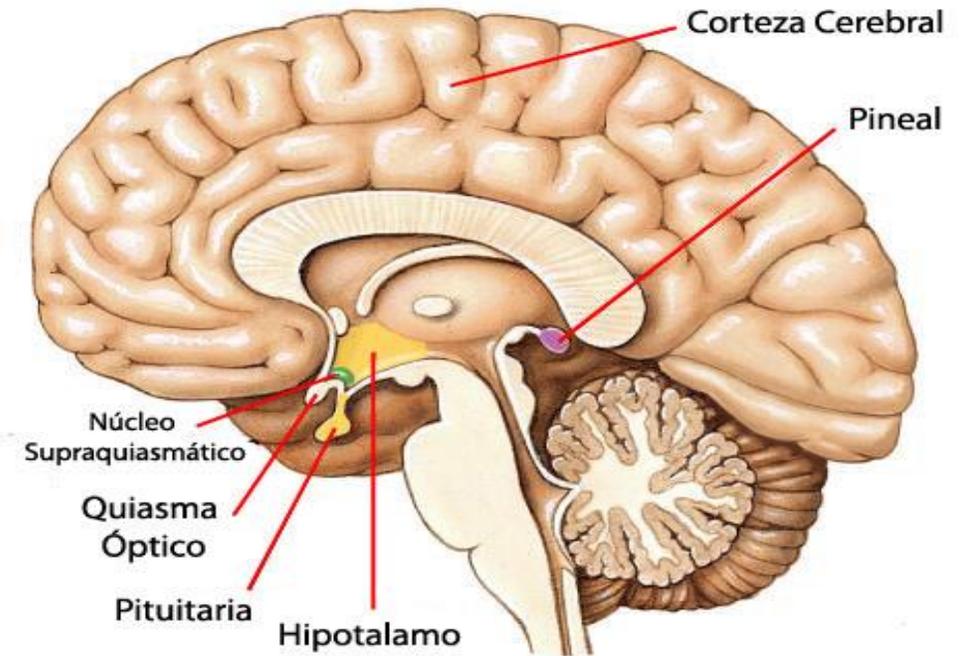


Sistema Límbico

LOCALIZACIÓN Y FUNCIÓN DEL

- ✓ Está ubicado cerca del tronco del encéfalo porque interviene en las funciones básicas que garantizan nuestra supervivencia.
- ✓ Sus funciones se realizan de manera involuntaria, sin que nos demos cuenta.
- ✓ Actúa como puente entre el cerebro y el sistema endocrino, (*segrega los péptidos*).
- ✓ *Coordina todo lo que se realiza a través del SNA.*

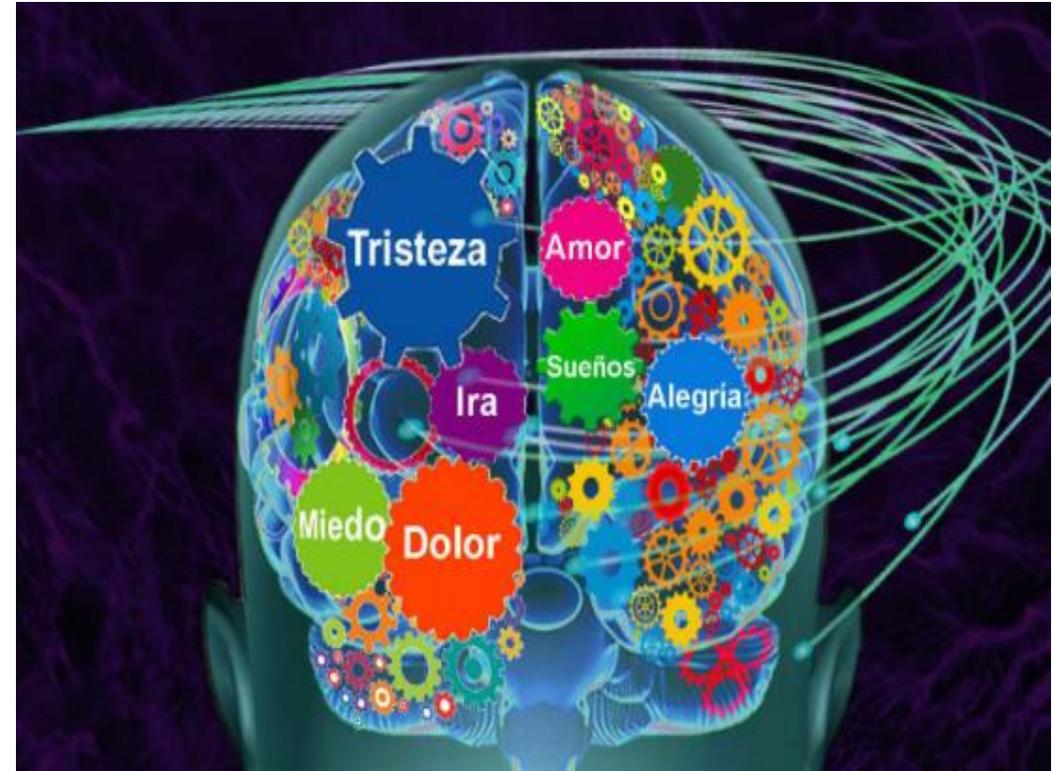
HIPOTÁLAMO



Portellano, 2005

Los péptidos: *Transmisores de Información emocional*

- ✓ **Neuropéptidos:** Manifestaciones bioquímicas de las emociones.
 - ✓ El Hipotálamo segrega péptidos de emociones con la información que le transmite la amígdala.
 - ✓ Cuando esto suceden, todos los sistemas del organismo forman un cuerpo unificado.
 - ✓ Cuando éstas son negadas y reprimidas, quedan atrapadas en nuestro cuerpo físico, (*Células*). Entonces, los sistemas se bloquean y se produce **el trauma**.



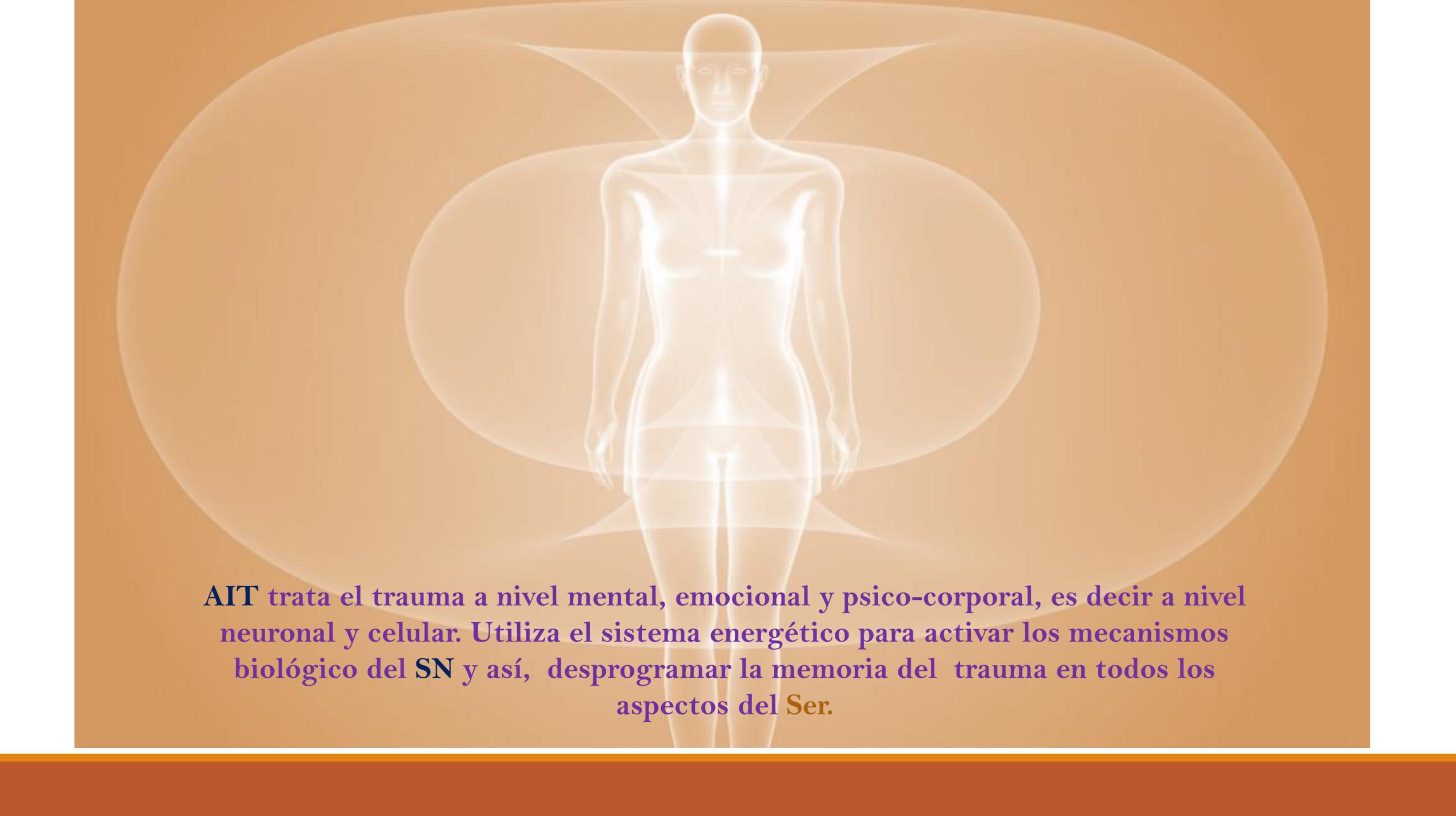
Hay péptidos para cada emoción.

Psicología Transpersonal



Integra el *aspecto espiritual* en la psicología.
Integra Occidente y Oriente.

Propone ir más allá del modo tradicional de percibir, interpretar y describir el mundo, y la conducta humana. Integra el inconsciente colectivo y la idea de la evolución y la trascendencia.



AIT trata el trauma a nivel mental, emocional y psico-corporal, es decir a nivel neuronal y celular. Utiliza el sistema energético para activar los mecanismos biológico del SN y así, desprogramar la memoria del trauma en todos los aspectos del Ser.

AIT Terapia Integrativa Avanzada

Identifica los eventos y/o patrones traumáticos

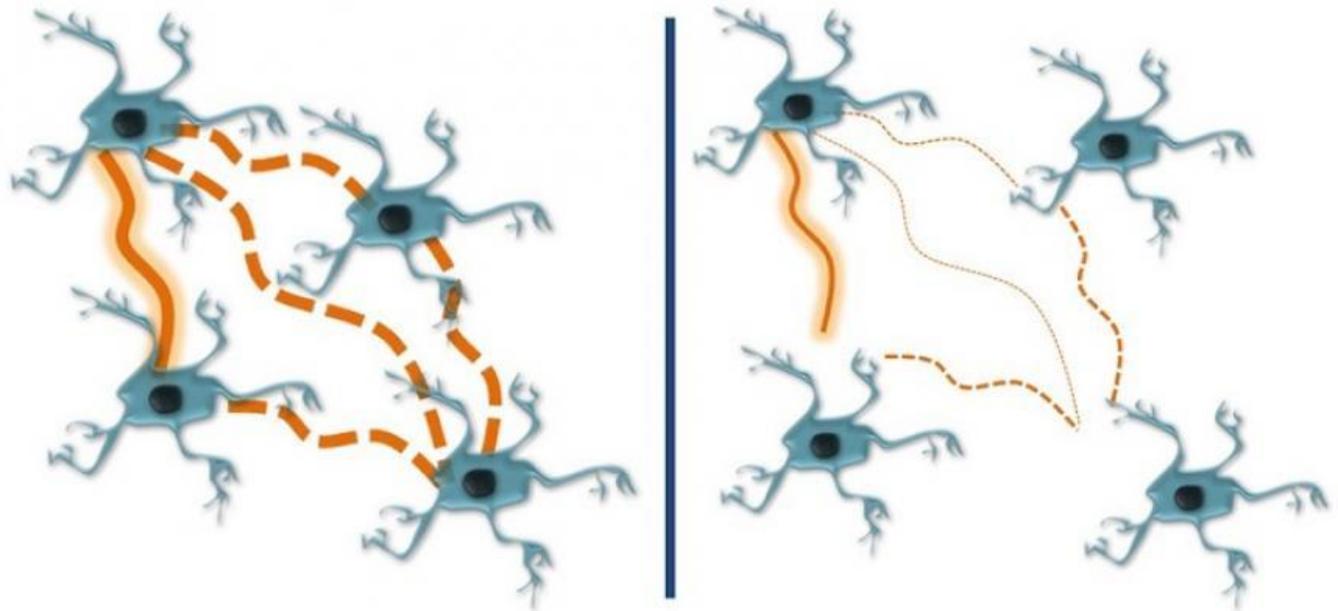
Desprograma y libera neuro-biológicamente las memorias mentales, emocionales y corporales del trauma

Cambia las Creencias limitantes y desarrolla las creencias positivas.

Reconoce lo espiritual del ser humano y promueve una vida con mayor bienestar.

AIT Terapia Integrativa Avanzada

Se restablecen
nuevas conexiones
neuronales



Resultados sostenibles en el tiempo

Referencias

Ardila, A. y Ostrosky, F. (2012). Guía para el diagnóstico neuropsicológico. http://www.inips.com.mx/archivos/Ardila__Ostrosk_Guia_para_el_Diagnostico_Neuropsicologico.pdf

Boff, L. (2003). ¿Qué es el espíritu? Obtenido desde <http://www.servicioskoinonia.org/boff/articulo.php?num=039>

Carranza, M. & Ciarlante, S. (2005). Hacia una psicología espiritual. Fundamentos y prácticas de la psicología transpersonal. Editorial Devas, Buenos Aires.

Grof, S. (2009). Espiritualidad según Stanislav Grof. Obtenido desde <http://esmok.blogspot.com/search/label/Espiritualidad%20Seg%C3%BAAn%20Stanislav%20Grof%3a>

Referencias

Lipton, B. (2011). La biología de la creencia: la liberación del poder de la conciencia, la materia y los milagros. Móstoles: Gaia.

Palmero, F. (1997). La emoción desde el modelo biológico. *Revista electrónica de motivación y emoción*. 6(13).

Portellano, J.A. (2005). *Introducción a la Neuropsicología*. Universidad Complutense de Madrid. Editorial Mc Graw Hill.